Nageldesign
Kosmetikbehandlungen
Fußpflege
Fußreflexzonenmassage
Spray Tanning

Beauty & Nails

Informationen & Leistungen

Beauty & Nails

Willkommen bei Beauty & Nails!

Ihrem Partner für Wellness, Kosmetik, Nagelbehandlungen und Fußpflege!

Inhalt

Über uns..... 2
Unser Studio..... 4
Kosmetik - Microblading..... 6
Kosmetik - Sunless Brown..... 8
Kosmetik - SPM Behandlung..... 11
Kosmetik - Body Wrapping..... 12
Kosmetik - Wimperndauerwelle..... 14
Kosmetik - Airbrush Make-up..... 15
Kosmetik - Zuckerpaste..... 16
Nägel - Lack 14 Tage haltbar..... 18
Wellness - Fußreflexzonentherapie..... 19

Über uns

Beauty & Nails

Margret Schepers

1980 - 2003	Friseurin
2003 - 2004	Ausbildung zur Nageldesignerin
2004	Eröffnung meines Nagelstudios „Beauty & Nails“
2006	Ausbildung zur Kosmetikerin
2007	• Erweiterung meines Studios • Weiterbildungen für Aromatherapiemassage und Haarentfernung mit Zuckerpaste
2008	Dr. Eckstein-Schulung in Berlin
2009	• Meisterschaftstraining für Nageldesign bei Steffi LoRe und David Fowler in Düsseldorf • Perfektionstraining bei Steffi LoRe und David Fowler in Düsseldorf • Seminar zur Haarentfernung mit Zuckerpaste (für Fortgeschrittene) bei der Firma Epila Derm in Porta Westfalica
2010	Special Allround Intensivetraining bei Steffi LoRe und David Fowler in Düsseldorf

Über uns

22.07.2012	Miniaturmalerei bei Lilija Engel
18.06.2012	SPM Schulung der Firma Weyrgans
Oktober 2013	Schulung von La mer
Dezember 2013	Neueröffnung des Studios in der Innenstadt
August 2014	Zertifiziert für Bodywrapping von Weyergans
Oktober 2014	Seminar von Weyergans
Januar 2015	Ausbildereignungsprüfung
März 2015	Seminar zum Microblading (Pigmentieren von Augenbrauen)
April 2015	Seminar zur Fussreflexzonenmassage

Unser Studio

Unser Studio

Beauty & Nails

Kosmetik Microblading

Beauty & Nails

Was ist Microblading?

Microblading ist eine alternative Methode zum gewöhnlichen Permanent Make Up. Sie wird überwiegend für die Augenbrauen-Härchenzeichnung verwendet.

Der Unterschied zu gewöhnlichem Permanent Make Up liegt darin, dass beim Microblading keine Maschine zum Einsatz kommt. Die Farbe wird manuell in die Haut pigmentiert. Damit gleitet man mit sanften Druck über die Haut und es entsteht eine feine Linie. Diese Linie ist so fein, dass man die gezeichneten Härchen kaum von den echten Härchen unterscheiden kann.

Je nach Zeichentechnik entsteht für jede Augenbraue ein individueller Look. Sogenannte „mehrdimensionale“ Augenbrauen lassen nicht vermuten, dass es sich um ein Permanent Make Up handelt. Die Technik kommt ursprünglich aus dem asiatischen Raum und gewinnt derzeit weltweit an Popularität.

Diese Methode ist ideal für alle, die die Optik ihrer Augenbrauen verbessern möchten. Die Ergebnisse wirken sehr natürlich. Microblading ist geeignet für alle Menschen, die mit der Form und Dichte ihrer Augenbrauen unzufrieden sind, ebenso Menschen, die durch Krankheit u. Ä. ihre Härchen verloren haben.

vorher

nachher

Kosmetik Microblading

Beauty & Nails

Warum Microblading?

Der Wunsch unter den Permanent Make Up Pigmentierern, eine möglichst natürliche Augenbrauen Härchenzeichnung zu kreieren ist in den letzten Jahren immer größer geworden. Für viele ist die Arbeit mit der Maschine bezüglich Augenbrauen-Härchen-zeichnung nicht zufriedenstellend weil unnatürlich wirkend. Doch welche Alternativen gibt es? Wie bekommt man die feinen Härchen so hin, dass sie täuschend echt aussehen und auch so bleiben?

Die Methode, so einfach wie genial, eroberte zuerst den asiatischen Markt, den amerikanischen Kontinent und zuletzt auch Europa. Man gleitet mit sanftem Druck entlang der Augenbraue und kann auf diese Weise täuschend echt wirkende Härchen zeichnen. Die Pigmente werden in der Epidermis angelagert.

Vorteile des Microblading

Microblading ist aufgrund der schönen, sehr natürlich wirkenden Ergebnisse so beliebt.

Jedes Härchen kann sehr präzise gesetzt werden, besonders wenn man die Härchen in Wuchsrichtung mit leichter Biegung zeichnen möchte. Man gleitet mit sanftem Druck über die Haut und es entstehen gleichmäßig geschwungene Härchen. Sie behalten immer eine fein definierte Härchenzeichnung. Die Methode löst derzeit eine Welle der Begeisterung aus.

Angebot

- Augenbrauenpigmentierung (3D Härchenzeichnung)
- 1-2 Nachbehandlungen

300,00 €

Kosmetik Sunless Brown

Beauty & Nails

Spray Tanning

Schön gebräunt in den Urlaub, zur Hochzeit etc.

- hält ca. 8-10 Tage
- individueller Bräunegrad
- gleichmäßige Bräune
- keine Flecken
- keine Streifen
- kein Gelbstich

Spray Tanning Bonuskarte

Beauty & Nails

4 + 1

1. Mal bräunen	2. Mal bräunen	3. Mal bräunen	4. Mal bräunen	5. Mal bräunen gratis

gültig bis 31.12.

Kosmetik
Sunless Brown

Beauty & Nails

Sunless Brown ist eine vollkommen unbedenkliche Sprühbräune. Sie besteht aus dem natürlichen Wirkstoff DHA (zuckerrübe). Sie hält je nach Hauttyp 8-10 Tage.

Beachten sollten Sie:

- zu Hause sollten Sie den Körper abpeelen
  (so werden Hautschüppchen entfernt)
- Sie sollten keine Bodylotion, Gesichtscreme etc im Vorfeld auftragen
- zwei Tage vorher sollten sie Beinhaare entfernen
- zum Termin sollten Sie bitte in weiter und dunkler Kleidung erscheinen (z.B. Jogginganzug)
- die endgültige Bräune ist erst nach 8 Stunden erreicht

Bei Interesse und weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne mit unserer jahrelangen Erfahrung zur Seite.

Name: _____

Kosmetik Sunless Brown

Beauty & Nails

Angebote

Ganzkörperbräune	**26,90 €**
Kombi-Angebot 1	**34,50 €**
• Spray Tanning	
• Airbrush-Bodypainting	
Kombi-Angebot 2	**51,50 €**
• Spray Tanning	
• French-Gel für die Füße	
Kombi-Angebot 3	**69,50 €**
• Spray Tanning	
• Fußpflege	
• French-Gel für die Füße	
Deluxe-Angebot	**78,50 €**
• Spray Tanning	
• Airbrush-Bodypainting	
• Fußpflege	
• French-Gel für die Füße	

Kosmetik
SPM Behandlung

Beauty & Nails

Bodyforming

Wir machen Ihnen eine schöne Silhouette mit unserer SPM (Saugpumpenmassage)!

Die moderne Art der traditionellen Lymphdrainage bzw. des Schröpfens. Durch die SPM werden sämtliche Hautschichten, sowie das Unterhautgewebe optimal durchblutet und mit Sauerstoff angereichert, wobei die Stärke des Unterdrucks jeweils reguliert werden kann.

Fettpolster schmelzen, abtransportieren und dadurch die Haut straffen sowie den Umfang reduzieren!

Angebote

Power Behandlung (Cellulite und Bodywrapping)	**55,00 €**
Bauchstraffung	**35,00 €**
Dekolletee-Behandlung	**20,00 €**
Augenbehandlung	**20,00 €**
Komplette Gesichtsbehandlung	**35,00 €**

Silhouetten - Shaping

Das Body Wrapping stammt ursprünglich aus der Ödemtherapie und kann auch als Kompressionsbehandlung bezeichnet werden.

Der englische Begriff „Body Wrapping“ wurde in Amerika geprägt und heißt „den Körper umwickeln“. Genau darum geht es - der Körper oder nur einzelne Problemzonen (wie zum Beispiel Oberschenkel, Bauch) werden zunächst mit einem anregenden Präparat (der –original- Zimt Creme von Weyergans high care® cosmetics) versorgt und danach mit einer effektiven Folientechnik eingewickelt.

Ziel der Anwendung soll die Unterstützung der Durchblutung des Gewebes sein. Durch den Wasserverlust beim Schwitzen wird ferner ein minimaler Gewichtsverlust sowie schlankere Konturen bewirkt. Ablagerungen und Fettzellen werden durch diese Methode im Gewebe geschmolzen.

weitere Informationen auf der nächsten Seite

Kosmetik
Body Wrapping

Beauty & Nails

Das Body Wrapping wird vor allem bei Cellulite-Behandlungen eingesetzt. Lassen auch Sie Ihre Problemzonen an Bauch, Taille, Oberschenkeln, Oberarmen, Hüfte und Waden behandeln.

In Verbindung mit dem Body Wrapping bietet sich auch die SPM (Saugpumpenmassage) an. Diese entspricht einer Lymphdrainage und aktiviert die Haut. Durch die Lymphdrainage werden ebenfalls Ablagerungen im Gewebe abtransportiert. Die SPM aktiviert die Haut, so dass sie stark durchblutet wird. Dadurch wird das Gewebe besonders gut mit Sauerstoff versorgt - der Stoffwechsel der Haut wird folglich angeregt.

Grundsätzlich können durch SPM und Body Wrapping 4 bis 6 cm Umfang reduziert werden.

Erfahrungen mit unseren Kunden haben aber gezeigt, dass durch zusätzliche Umstellung der Ernährung und Sport in drei Monaten sogar eine Reduzierung des Umfangs von 12 cm möglich sind.

Probieren auch Sie es aus!

Angebot

Power Behandlung (Cellulite und Bodywrapping) **55,00 €**

Dauerhafter Schwung für Wimpern

Die Wimperndauerwelle mit Collagen und Cystein verleiht den Wimpern einen wunderschönen Schwung, der die Augen größer wirken lässt und dem Blick Ausdruckkraft verleiht. Dabei werden die Wimpern gleichzeitig gepflegt.

Anders als bei mechanischen Methoden wie der Wimpernzange und durch die spezielle Pflegeformel mit Collagen und Cystein, formt die RefectoCil Wimperndauerwelle die Wimpern sanft. Der bewirkte Schwung der Wimpern hält bis zu 6 Wochen.

Collagen ist eines der am häufigsten vorkommenden Strukturproteine im menschlichen Körper. Gemeinsam mit der Aminosäure Cystein, welche maßgebend am Haaraufbau beteiligt ist, verwöhnen diese Wirkstoffe die Wimpern bereits während der Behandlung und lassen Sie gepflegt und voll erscheinen.

Kosmetik
Airbrush Make-up

Beauty & Nails

Leichtes, lang anhaltendes Make-up

Das Ergebnis von Airbrush Make-up ist ein unvergesslicher ebenmäßiger Teint. Ein Make-up das Sie nicht spüren sowie ein seidenmattes und natürliches Erscheinungsbild.

Das Aufbringen von Rouge sowie das Schattieren und Highlighten werden Sie begeistern. Die Übergänge können extrem fein verarbeitet werden.

Mit Airbrush sind beim Make-up, Rouge und Eyeshadow keine Grenzen gesetzt. Durch die auf Wasser basierenden Farben erzielen wir eine besonders lange Haltbarkeit, und unsere Farben sind selbstverständlich hypoallergen.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- leicht sichtbares und kaum spürbares Make-up
- trotz Foundation auf Wasserbasis ist das Make-up lang anhaltend und extrem belastbar
- Reinigung ist mit handelsüblichen Make-up Entferner möglich
- gleichmäßiges Erscheinungsbild, auch für den Profi Make-up Bereich
- geeignet für jeden Anlass, besonders für Beauty-Braut Make-up

Haarentfernung mit Zuckerpaste

Diese Haarentfernungsmethode wurde bereits im alten Ägypten praktiziert und erlebt gerade einen Boom, da diese Methode wesentlich schonender zur Haut ist. Das Haar wird zwar ähnlich wie beim Waxen aus der Haut gezogen, jedoch passiert das Ganze mit der Wuchsrichtung - und somit ist die Haut weniger gereizt. Nahezu an allen Körperstellen anwendbar, ohne chemische Zusätze - alles rein natürlich (bestehen nur aus Zucker, Wasser und Zitrone), auch super gut für empfindliche Haut und/oder allergische Haut geeignet!

Die Zuckerpaste hat eine semi-flüssige Konsistenz und kann daher leicht in den Follikeltrichter einsinken. Das zu entfernende Haar wird tiefer vom Zucker erfasst und festgehalten und so können auch wesentlich kürzere Haare entfernt werden. Das Haar muss im Allgemeinen nur etwa 2,5 mm aus der Hautoberfläche ragen, um es sicher entfernen zu können.

So können viele Haare in der frühen Wachstumsphase (frühe anagene Phase) mitsamt des Haarschafts entfernt werden. Dies unterbricht die Wachstumsphase, das Follikel geht vorzeitig in die Ruhephase über. Da so schnell kein Haar nachgebildet wird, kann der Haarbalg zusammenschrumpfen und in der nachfolgenden Wachstumsphase nur noch ein feineres Haar bilden. Wird das Haar oft genug in der frühen anagenen Phase entfernt, kann der Haarbalg soweit zusammenfallen, dass letztendlich kein Haar mehr produziert wird.

Eine komplette Regeneration wird stattfinden, dauert aber dann mehrere Jahre. Um also weitverbreiteten Missverständnissen vorzubeugen: Das komplette Haar wird mit der Haarzwiebel entfernt, die Haarwurzel bleibt intakt. Eine Abtötung der haarbildenden Zellen findet also keinesfalls statt.

Ein Nebeneffekt der Zuckerpastenkonsistenz ist, dass durch das leichte Einsinken in den Haarbalg tote Hautzellen mit entfernt werden können, so dass die Pore die Möglichkeit erhält, sich nach der Enthaarung stärker zu schließen. Somit wird das Hautbild stark verbessert.

Reiner Zucker ist absolut hygienisch (s. u.) . Zucker wurde in der Vergangenheit zum Wundverschluss eingesetzt und wird nach wie vor bei offenen Brandwunden, offenen Brüchen und nach chirurgischen Eingriffen als Wundverband verwendet.

Diese Vorteile bietet die Zuckerpaste:

- wirkt desinfizierend und ist daher höchst hygienisch
- weniger Schmerzen als beim Waxing durch Abziehen der Paste mit der Haarwuchsrichtung weniger Irritationen nach der Epilation, weniger Pickel, eingewachsene Haare etc.
- wasserlöslich
- Zuckerpaste umschließt nur die Haare und haftet nur an bereits aus dem Zellverbund gelöste Hautschuppen, daher wirkt das Sugaring wie ein leichtes Peeling
- die weiche Zuckerpaste sinkt in die Haarfollikelöffnung ein, so dass auch Haare von 2 mm sicher entfernt werden.

Nägel
Lack - 14 Tage haltbar

Beauty & Nails

Mittlerweile sind UV-Nagellacke auch im Nagelstudio ein absolutes Muss, da viele Frauen nicht mehr auf eine Permanentlackierung verzichten wollen. Daher bieten wir diese drei Variationen an:

Shellac

Bei CND Shellac handelt es sich um ein komplexes System, das nicht nur aus dem CND Shellac Farblack besteht, sondern 6 Komponenten beinhaltet, um eine kratzfeste, mindestens 14 Tage haltbare, hochglänzende CND Shellac Maniküre zu lackieren.

LacSensation

LAC Sensation ist ein Nagellack, der im UV-Gerät sofort trocknet, bis zu 3 Wochen hält,, ohne zu splittern, und dabei zusätzlich die Naturnägel festigt. Dabei ist neben der hohen Deckkraft und der schnellen Aushärtung auch die kurze Ablösezeit ein entscheidender Vorteil von LAC Sensation.

StripLac

Striplac ist der weltweit einzigartige Nagellack. Er splittert nicht und benötigt keinerlei Lösungsmittel zum Ablösen. Denn Striplac wird einfach vom Nagel abgezogen, wenn die Farbe gewechselt werden soll.

Striplac besteht aus einem elastischen und flexiblen Kunststoff der absolut unzerbrechlich und splitterfest ist. Einmal abgezogen ist der nackte Naturnagel darunter gesund und unversehrt. Striplac ist für alle Frauen, die keine Nagelmodellage möchten, sich aber eine langanhaltende, splitterfeste Lackierung wünschen, die sie selbstständig entfernen können.

Angebot

Shellac	**35,00 €**
LacSensation	**35,00 €**
StriplLac	**25,00 €**

Wellness
Fußreflexzonentherapie

Beauty & Nails

Energiepunktsystem (EPS)

Diese Methode wurde von Elfi Fust entwickelt.

Viele kennen es als Fußreflexzonentherapie. Jedoch unterscheidet sie sich davon.

Durch das Energiepunktesystem (EPS) werden die Organe nach ihrer physiologischen Beschaffenheit behandelt und Schadstoffe ausgeleitet.

Sämtliche Organe unseres Körpers haben an den Füßen entsprechende Reflexzonen, die uns diagnostische Hinweise geben.

Diese Fußreflexzonentherapie ist eine Kombination von Druck- und Massagetechniken in Verbindung mit dem Aktivieren bestimmter Energiepunkte.

Die Energiepunkte werden dabei im Körper stimuliert und aktiviert, sodass die einzelnen Organe nach ihrem Zustand kontrolliert und behandelt werden können.

Damit wirkt das Energiepunktsystem regulierend auf die einzelnen Organe und unterstützt die körperlichen Energiequellen.

Angebote

Fußreflexzonentherapie (EPS - Energiepunktsystem)	**60 Min./35,00 €**

Das Meer ist der Ursprung allen Lebens und natürlich schöner Haut.

In den Meeressedimenten sammeln sich Millionen Mineralien und Spurenelemente, die Jahr für Jahr durch die Gezeiten gespült und hier verdichtet werden.

Anfang des 20. Jahrhunderts konnte der Biologe René Quinton nachweisen, dass das Meer sämtliche Spurenelemente und Mineralstoffe des menschlichen Blutplasmas enthält. Der menschliche Körper kann sie deshalb besonders gut aufnehmen und in seinem Stoffwechsel verarbeiten.

Die Konzentration dieser marinen Wirkstoffe ist in den Sedimenten des Meeres zehnmal höher als im Wasser. Deshalb entwickelte der Physiotherapeut Paul Gojny 1981 ein Verfahren, mit dem er marine Wirkstoffe aus dem Meeresschlick extrahieren konnte – und gründete La mer. Seitdem gewinnt La mer aus den Sedimenten eines exklusiven Biotops an der Nordsee vor Cuxhaven die Grundlage seiner Pflegeserien. Im eigenen Laboratorium vor Ort isoliert, verarbeitet und veredelt La mer diese und weitere marine Wirkstoffe zu exklusiven Hautpflegeprodukten.

So kann jede Frau die Kostbarkeiten des Meeres nutzen, um ihre natürliche Schönheit zu entdecken und zu bewahren.

Meeresschlick-Extrakt

Meeresschlick gehört zu den reinsten Naturprodukten. Er ist besonders reich an Sauerstoff, Heilerde, Spurenelementen, Schwefel, Salzen, Mineralstoffen und organischen Wattbestandteilen. La mer verarbeitet ihn in einem weltweit einzigartigen Verfahren und im eigenen Laboratorium zu einem Extrakt, der in kurzer Zeit überzeugende Pflege- Ergebnisse bei allen Hauttypen zeigt.

Behandlungen mit La mer

Beauty & Nails

La mer Meeresschlick-Extrakt

- spendet der Haut intensiv Feuchtigkeit.
- hilft der Haut, ein Feuchtigkeitsdepot aufzubauen.
- versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen.
- aktiviert die hauteigenen Funktionen.
- stärkt die Hautschutzbarriere.

All-in-One Luxusbehandlung

- Reinigen
- Enzympeeling
- Haut ausreinigen
- SPM Lymphdrainage
- SPM Aktivierung zur besseren Durchblutung und Sauerstoffzufuhr
- Hyaluroneinschleusung durch Ultraschall
- Spezielle Augenbehandlung mit SPM und Hyaluron Augenmaske
- Gesichtsmassage mit Suprem (Anti Aging) Lamer
- Der frische Kick: Effekt Ampulle
- Hydroalgenmaske
- Tages oder Nachtpflege (Anti Aging)

150 Min.
130,00 €

Straffende Meeresfrische

Wohltuende Behandlung zur effektiven Feuchtigkeitsbindung in der Haut und zur Minderung von trockenheitsbedingten Fältchen. Für einen frischen und vitalen Teint durch die Aktivierung der Zellregeneration.

Behandlungsschritte

- Hauttypgerechte Reinigung
- Wirkstoffkonzentrat
- Massage
- Spezielle Augenmaske
- Algenpackung für Gesicht, Hals und Dekolleté
- Pflege für Gesicht, Hals und Dekolleté

90 Min.
65,00 €

Behandlungen mit La mer

Beauty & Nails

Exklusive Ocean-Power

Purer Luxus mit Kavier-Extrakt für eine sofortige Verbesserung der Hautelastizität durch die Tiefenfeuchtigkeit aus dem La mer Wirkstoffkomplex Osmoceane. Eine ideale Vorbereitung für besondere Momente.

Behandlungsschritte

- Hauttypgerechte Reinigung
- Wirkstoffkonzentrat
- Effektmodellage für Gesicht, Hals und Dekolleté
- Massage
- Pfelge für Gesicht, Hals und Dekolleté

90 Min.
69,00 €

Lindernde Nordsee-Kur

Behandlung zur Linderung von Rötungen durch beruhigende und entspannende Wirkstoffe. Die Haut wird optimal entstaut und mit intensiver Feuchtigkeit versorgt.

Behandlungsschritte

- Hauttypgerechte Reinigung
- Wirkstoffkonzentrat
- Beruhigende Maske
- Hauttypgerechte Pflege

90 Min.
57,50 €

Pures Meeres-Feeling

Die harmonisierende Tiefenentspannung für alle Sinne mit den wertvollen Wirkstoffen aus dem Meer und angenehm beruhigenden Düften - sagen Sie Ihrem Alltagsstress Lebewohl!

Behandlungsschritte

- Hauttypgerechte Reinigung
- Wirkstoffkonzentrat
- Massage
- Maske
- Hauttypgerechte Pflege

90 Min.
63,00 €

Meeresharmonie

Ausgleichende Behandlung gegen Trockenheitsgefühl und Schüppchen durch die speziellen Wirkstoffe aus dem La mer Wirkstoffkomplex MCC3. Rötungen werden gemindert und die Haut wird optimal beruhigt - eine ganzheitliche Entspannung für die sensible und gestresste Haut.

Behandlungsschritte

- Hauttypgerechte Reinigung
- Wirkstoffkonzentrat
- Massage
- Meeresschlick-Maske
- Hauttypgerechte Pflege

90 Min.
57,50 €

Beauty & Nails

Nageldesign
Kosmetikbehandlungen
Fußpflege
Fußreflexzonenmassage
Spray Tanning

Adresse: Stiege 19, 49733 Haren

Telefon: 05932/4396
Mobil: 0157/70499522

E-mail: beautyandnailsharen@t-online.de
Homepage: http://www.beauty-and-nails-haren.de